

15. JAK KONAT ZYPTOVÁNÍ SVĚDOMÍ PRO SLAVENÍ SVÁTOSTNÉ ZPOVĚDI - PODLE DESATERA?

PŘEDBĚŽNÉ OTÁZKY:

Jak dlouho se nezpovídáš dobře? - Řekl jsi naposledy všechny těžké spáchané hříchy? - V minulých zpovědích jsi dobrovolně nezatajil nějaký smrtelný hřích? - Jak dlouho nepřijímáš Svaté přijímání? - Vždycky jsi jej přijal dobře? - Šel jsi ke svatému přijímání, když jsi měl na svědomí smrtelné hříchy, aniž by ses nejdříve vyzpovídal? - Znevážil jsi někdy eucharistii tím, že ses dopustil svatokrádeže? - Chyběla ti úcta k Nejsvětější Svátosti tím, že bys šel k přijímání, aniž bys dodržel předepsaný půst, tím, že bys mluvil, smál se, byl bez přípravy a aniž bys myslel na Toho, kterého ses chystal přijmout? - Děláš nějaké pokání v pátek? - Dokážeš žít v odříkání ve dnech předepsaných církví? - Jedl jsi maso v pátek v době postní? - Dělal jsi půst o Popeleční středě a na Velký pátek? - Pomáhal jsi církvi tím, že jsi přispíval na její díla (misie, semináře, živobytí kněžstva atd.)?

OTÁZKY OHLEDNĚ DESETI PŘIKÁZÁNÍ:

1. Nebudeš mít jiné bohy mimo mne.

Věříš v Boha, Otce a tvého Spasitele a všech lidí? - Je tvůj život orientován k Bohu? - Miluješ ho jako syn? - Dával jsi ho na první místo mezi hodnotami tvého

života? - Věříš v Otce, Syna, Ducha Svatého? - Modlíš se ráno i večer? Prožíváš křesťanské ctnosti víry, naděje, lásky? - Považuješ víru za cenný dar, který se má pěstovat? - Snažíš se růst ve víře? - Jsi přesvědčen o svém katolickém náboženství? - Hledáš a přijímáš Boží vůli ve tvém dnu, zvláště v těžkých okamžicích? - Ohrožoval jsi svou víru čtením knih, časopisů, článků, které jsou proti víře, Kristu a církvi? - Snažíš se poznat, prohloubit a nechat si vysvětlit pravdy křesťanské víry? - Mluvil jsi špatně o náboženství, papeži, kněžích? - Vzdálil jsi někoho svým nedobrým příkladem od víry? - Doufáš v Boží lásku nebo ztrácíš odvahu a zoufáš si před těžkostmi života tím, že spíláš a bouříš se? - Jsi

pověřivý? - Nosíš u sebe amulety, předměty přivolávající štěstí? - Opravdu věříš horoskopům? - Šel jsi k hadačům, mágům, hadačům z ruky, vykladačům karet, k čarodějnici? - Účastnil ses spiritistických sezení?

2. Nevezmeš jména Božího nadarmo.

Máš úctu a lásku ke jménu Božímu a Panny Marie? - Svědčil jsi odvážně o své víře? - Klel jsi? - Tvrdil jsi něco falešného nebo heretického o Bohu, co například: „Bůh nejedná spravedlivě“, „Bůh je krutý“, „Bůh je zlý“, „Bůh se baví utrpením lidí“, „Bůh zapomíná na dobré“ atd.? - Vyprávěl jsi

Vzbuzení lítosti

Upřímně lituji těchto i ostatních hříchů. Přeji si z celého srdce, abych se jich byl nikdy nedopustil, Tebe, svého Otce, neurážel, a nepřidával ke kříži, na němž za mne Ježíš zemřel, další bolesti. Chci se s Tvou pomocí varovat všech těžkých hříchů a snažit se nekonat ve svém životě ani hříchy všední. Milosrdný Bože, pomáhej mi v mé slabosti, abych na přímluvu Panny Marie povstal ze svých špatných náklonností. Amen.

rouhavé skutečnosti a vtipy? – Učinil jsi křivé a nedovolené přísahy bez potřeby? – Dodržel jsi učiněné sliby?

3. Pomni, abys den sváteční světil.

24 hodin neděle a svátečních dnů jsou „dnem Páně“. Posvětil jsi je modlitbou, konáním dobrých skutků, pěstováním svatých hodnot života (rodiny, přátelství, kultury, přírody, solidarity, míru atd.)? – Osvobodil ses od námahy práce a těšil ses ze svobody Božího dítěte? – Pracoval jsi, ačkoliv ses mohl tomu vyhnout? – Účastnil ses mše svaté a prožil hodinu společně s ostatními věřícími? – Při mši svaté jsi byl rozptýlený, tlachal jsi, rušil jsi ostatní? Věnoval jsi ostatním zdarma trochu svého času (mimo tvého příbuzenstva), tvých schopností? – Konal jsi voluntariát?

4. Cti otce svého i matku svou.

Miloval jsi, ctil, poslouchal, pomáhal jsi rodičům podle svých možností? – Byl jsi přívětivý a ochotný v rodině? – Doma spolupracuješ a spolusdílíš život s tvými blízkými? – Vytváříš klid, společenství, dialog s ostatními, anebo je necháváš žít v samotě a v tichu? – Snažíš se o výchovu dětí? – Dáváš pozor nad jejich přátelstvími, hrami, zábavami, četbami? – Cítíš se odpovědným za školu, kterou navštěvují? – Dáváš jim příklad opravdového křesťanského života? – Modlíš se společně s nimi v rodině? – Ctíš staré lidi, ženy, děti, představené, authority? – Posloucháš státní zákony? – Plníš své povinnosti jako dobrý občan? – Chápeš hodnotu účasti na veřejných volbách? – Volil jsi podle svědomí ve shodě se svými křesťanskými zásadami? – Prodal jsi někdy svůj hlas kvůli soukromým zájmům? – Jsi zapsán do spolků, které mají nemorální cíle?

5. Nezabiješ.

Díváš se na svůj život jako na dar Boží, jehož nejsi absolutním pánem, ale jen správcem? – Máš ho v úctě mírností v jídle, pití a kouření? – Dopřáváš si spravedlivý odpočinek? – Utíkáš před alkoholismem a drogou? – Šířil jsi či prodával jsi drogu? – Jsi opatrný při řízení auta? – Vystavoval jsi někdy v nebezpečí svůj život a život ostatních? – Pečoval jsi vhodně o své zdraví a zdraví tvých drahých? – Snažíš se milovat ostatní jako sebe samého a především jak Bůh je miluje? – Činil jsi druhým to, co chceš aby bylo činěno tobě? – Přijímáš druhé a jsi solidární zvláště s těmi, kdo mají méně než ty? – Jsi závistivý? – Pěstuješ myšlenky nenávisti, nevraživosti, pomsty? – Hádal ses? – Máš ve cti a pomáháš tomu, kdo je nejslabší ve společnosti: nemocným, handicapovaným, starým, dětem, chudým? – Jsi rasista? – Odpustil jsi obdržené urážky? – Udělal jsi, vykonal, poradil jsi potrat, jeden z nejzávažnějších hříchů před Bohem a před církví? – Zabil jsi někoho? – Byl jsi někdy násilný? – Udeřil jsi, způsobil jsi zranění nebo nemoc někomu? – Vlastníš, uchovávaš, užíváš nebezpečné a útočné zbraně? – Byl jsi krutý ke zvířatům? – Zlořečil jsi nebo přál jsi zlé jiným? – Způsobil jsi pohoršení svým způsobem oblékání se, jednání nebo mluvení? – Byl jsi pro někoho příležitostí ke hříchu?

6. Nezesmilníš.

Máš křesťanské pojetí o těle, o lásce, o sexualitě, o čistotě? – Uchoval jsi čisté své tělo? – Spáchal jsi nepočestné, obscénní, nemravné skutky? – Oddal ses smilstvu, sebeerotismu, perverzím, homosexualitě? – Účastnil ses orgií? – Měl jsi „dobrodružství“? – Svedl jsi a zneuctil

nějakou nevinou osobu? – Vyhýbáš se špatným a nebezpečným příležitostem a společnostem? – Uchoval(a) jsi svou věrnost snoubence nebo snoubenci? – Máš předmanželské styky? – Máš v manželství smysl pro obdrženou svátost? – Miluješ, ctíš svého manžela (svou manželku) a pomáháš mu velkodušně? – Je tvůj sexuální život vždy výrazem lásky a úplného plodného darování se? – Spáchal jsi cizoložství? – Užíval jsi špatně nebo zneužíval jsi manželství tím, že jsi nedodržel Boží zákon a učení církve? – Praktikoval jsi nějakým způsobem antikoncepci? – Čteš nebo díváš se na obscénní noviny, časopisy, knihy, představení? – Sledoval jsi s potěšením pornografická vyprávění, romány, filmy? – Přispíval jsi na rozvoj a šíření pornografie tím, že jsi kupoval obscénní materiály? – Máš doma obscénní sochy, postery a pornografické obrazy? – Myslíš a mluvíš o ženě (nebo o muži), jako kdyby byli jen předmětem rozkoše? – Pomáháš, povzbuzuješ věrnost jiných dvojic?

7. Nepokradeš.

Jsi přesvědčen o slově evangelia, že „je nemožné, aby ten, kdo je připoután k penězům, vstoupil do Božího království“ – Víš, že lakota je pro Bibli „modloslužbou“, to znamená klanění se penězům místo Bohu? – Jsi lichvář? – Půjčil jsi peníze s přehnaným úrokem a tím jsi zruinoval potřebné lidi, kteří už byli v obtíži? – Jsi poctivý v práci, v profesi, v úřadě, v obchodu? – To, co máš, jsi vydělal poctivě a čestně? – Přivlastnil sis dobra a majetky společenství nebo jiných? – Myslíš, že pracuješ věrně tak, aby sis zasloužil měsíční plat? – Ztrácel jsi čas v práci? – Byl jsi nepřítomen v práci bez opravdové nutnosti? – Dělal sis nároky na dárky,

výhody, které jsou nepatřičné? – Žádal jsi protekci, abys získal výhody a privilegia? – Jsi přesvědčen o tom, že nepoctivost ostatních nikdy neospravedlňuje tvou nepoctivost? – Kromě svých práv myslel jsi také na své povinnosti? – Respektuješ práva ostatních? – Bereš ohled také na obecné dobro, při oprávněných požadavcích? – Dělal jsi nespravedlivé stávky? – Ty jako zaměstnavatel platíš spravedlivou mzdu zaměstnancům? – Šidíš stát? – Platíš spravedlivě daně? – Vážíš si toho, co patří společnosti: silnice, dopravní prostředky, veřejná místa a budovy? – Způsobil jsi škody prostředí, památkám, veřejnému nebo soukromému vlastnictví tím, že bys je zašpinil nebo zamazal? – Napravil jsi nebo odškodnil způsobené škody? – Vrátil jsi peníze nebo další věci, které jsi měl zapůjčené? – Zaprodáváš se, abys měl milosti a výhody? – Podvedl jsi pojišťovací společnosti tím, že jsi nahlásil falešné škody a nechal sis je nespravedlivě zaplatit? – Vždycky jsi na sebe bral svoje odpovědnosti? – Praktikoval jsi hazardní hry? – Oddáváš se hráčství, a tak poškozujete rodinu? – Falšoval jsi poukazy? – Rozprodával jsi vědomky falšované peníze? – Získal jsi zboží, které bylo prohlášené za kradené?

8. Nepromluvíš křivého svědectví proti bližnímu svému.

Jsi falešný, nevěrný, podvádějící? – Podvádíš svými slovy bližního? – Říkal jsi lži? – Dával jsi přednost unáhleným soudům? – Obviňoval jsi nespravedlivě svého bližního? – Mluvíš špatně o ostatních? – Děláš tlachy? – Přísahal jsi falešně? – Svědčil jsi křivě? – Učil jsi lhát své děti a další svým příkladem? – Spolupracoval jsi na omylech ostatních přímou a dobrovolnou účastí? – Opomenul

jsi zabránit nebo oznámit omyl druhého, když jsi byl povinen to učinit? – Chráníl jsi ty, kdo páchají zlo? – Kryl jsi zločiny zaviněným mlčením? – Pomlouval jsi? – Očernil jsi někoho reptáním? – Napravil jsi eventuelní očerňování a pomluvy?

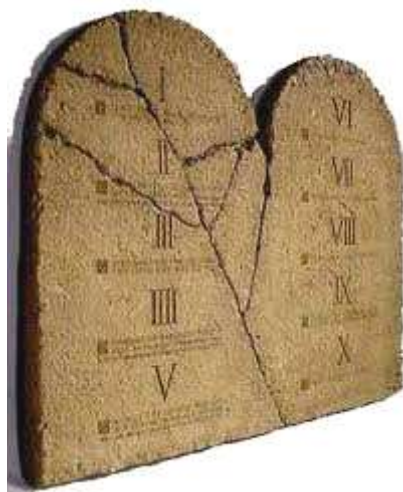
9. Nepožádáš manželky (manžela) bližního svého.

Střežil jsi slušnost a stydlivost ve svém životě a ve svých myšlenkách? – Máš vyčištěnou a kultivovanou mysl? – Díval ses na ženy (nebo muže) se žádostivostí? Měl jsi dobrovolné zalíbení v nečistých myšlenkách a touhách? – Snažíš se

nevhodnou módou nebo způsobem svého chování vzbuzovat v druhých zlé touhy, neklid, vzrušení? – Chápeš, že je to mravní násilí a pohoršení?

10. Nepožádáš statku bližního svého.

Stěžuješ si stále na to, co máš a říkáš „Blažení oni.....!“ – Miluješ luxus a přepych? – Pohrdáš evangelní hodnotou chudoby? – Jsi závistivý pro majetek a věci bližního? – Přeješ zlo a těšíš se ze zla ostatních? – Jak prožíváš to, co nás naučil Kristus: „Blahoslavení chudí v duchu?“



NB: Pro prohloubení tématu čtete následující dokumenty:

- REDAZIONE DELLE ESD, Sintesi della morale cattolica. Ed. Studio Domenicano, 1995, pp. 101-108; (Redakce edice dominikánských studií, Syntéza katolické morálky 1995, str. 101 – 108)
- KATECHISMUS KATOLICKÉ CÍRKVE (KKC), třetí část, Kompendium katechismu katol. církve, třetí část)

Poznámka – Citace z Katechismu katolické církve nebo Kompendia odpovídají v některých případech italskému vydání. Katecheze je zpracována podle předlohy vypracované Mons. Raffaello Martinelli (http://www.sancarlo.pcn.net/argomenti_nuovo/pagina0.html) Katecheze naleznete: <http://spolotcepia.signaly.cz/>