

X. Milosrdenství a půst



Jakou souvislost má milosrdenství a půst? Můžeme se zeptat právě v tomto období, které je postním obdobím církve a přípravou na Velikonoce. Svatý Petr Chrisolog, raveneský biskup, v jednom ze svých kázání vysvětluje, jaká je souvislost mezi modlitbou, postem a almužnou. Modlitba, půst a almužna jsou tři věci, které je třeba prohloubit v době postní, protože na nich stojí víra, spočívá zbožnost a rozvíjí se ctnost. Je to trojice, která ale tvoří jednotu, která je životodárnou silou pro duchovní život, neboť duši modlitby je odříkání a životem odříkání je milosrdenství. Takže ten, kdo se modlí, ať se postí a kdo se postí, ať je milosrdný. Sv. Petr Chrisolog dále říká: *„Obětuj svou duši Bohu, člověče, a nabídní mu oběť postu a odříkání... Aby však tato osobní oběť byla přijata, musí být spojena s milosrdenstvím: půst nevydá plody, není-li zavlažován milosrdenstvím, trpí suchem, jestliže milosrdenství vysychá. Co je déšť pro půdu, to je milosrdenství pro půst. Ten, kdo se postí, by marně zušlechťoval srdce, očišťoval tělo, vykořeňoval chyby, zaséval ctnosti; jestliže by nepřidal proudy milosrdenství, nesklidí žádnou úrodu.“*

Takže milosrdenství a půst má spolu vnitřní souvislost. Je jako tělo a duše. Zatímco milosrdenství jsou „ruce“, které pomáhají, „ústa“, která říkají utěšující slovo, „nohy“, které jdou, aby posloužily chudákovi, půst je vnitřní hybnou silou, která umožňuje, aby člověk překonával gravitaci své pohodlnosti, svých zaběhnutých zvyků, své rutiny, dává mu sílu, aby dokázal opustit své jistoty. Modlitba je v této trojici „dýcháním“ Ducha Svatého, který rozhýbává lidského ducha. Prokazování skutků milosrdenství bez vnitřního ducha, by znamenalo konat skutky bez nadpřirozené hodnoty, které mají pouze filantropickou hodnotu, a tedy nejsou schopny druhého člověka přivést k Bohu. Je-li modlitba chápána pouze jako „citové vyžití“, tak zůstává „lidská“ a chybí jí nadpřirozená dimenze.

Chceš-li zrevidovat, jaká je tvoje oběť, modlitba a milosrdenství, je-li nějaké, podívej se na ně skrze tři skutečnosti vztahu (k bližním i k Bohu) ve tvém životě. Jedná se o tyto kategorie: mohu, děkuji, promiň. První způsob vztahu znamená umět vstoupit do života druhého v úctě a s pozorností, ale také k Bohu. Umět se ptát: „Bože, chceš toto?“ Pravá láska se totiž nikdy agresivně nevnucuje. Také pravá modlitba je dialogická, kdo se neumí Boha ptát, ale chce mu přikazovat, anebo chce, aby mu Bůh jenom přikazoval, ten se ještě neumí dobře modlit. Druhý způsob je umění děkovat. Je třeba si uvědomit, že všechno je dar, že Bůh člověka neustále obdarovává. Umíš si vážit všedních věcí, které ti Bůh dává – věcí, jako je vzduch, pokrm, pohyb, přátele atd.? Pokud umíš být vděčný, jsi schopen také prokazovat

skutky milosrdenství. Když vím, kolik jsem od Pána obdržel, pak mi nedělá těžkost se se vším s druhými podělit, protože vím, že od Pána, který je Všemohoucí, mohu obdržet další dobra. Proto, jestli tvůj život není podobný „plástu“ vděčnosti, pak nemůže být v tvém životě ani med milosrdenství. Třetí způsob je žádost o odpuštění našich chyb a omylů. My všichni chybujeme a není ani jeden den v našem životě, kdy bychom nechybovali. Bible říká, že i ten nejspravedlivější „zhřeší sedm krát za den“. Prosit o odpuštění – Boha, bližního – a zároveň dávat odpuštění těm, kdo se provinili vůči nám, je skutečný výraz postu. Půst bez odpuštění je jenom dietetické cvičení těla. Aby se postila duše, musí žádat o odpuštění a sama odpouštět. Jinak se člověk cítí jako „spravedlivý“, dokonce tak spravedlivý, že může soudit i Boha. Takový člověk je jako farizeové, o nichž čteme v Písmu sv. – postí se, sypou si na hlavu popel, aby všichni viděli, že se postí, ale nejsou schopni přijmout a uznat Ježíše (Mt 6, 1-18). Dělal skutky pokání, ale nepovažovali se za kajícíky. Kde si lidé navzájem odpouštějí, ať je to ve farnosti, v rodině, ve společenství, tam se jde dopředu a vztahy se budují a kultivují a vzájemně radostně všichni jdou vstříc Pánu. Kde odpuštění není, není půst, není růst a vztahy se demolují a společenství se rozpadá.

Učme se tomu, v čem máme největší nedostatky (citlivé vstoupení do vztahu s druhým, vděčnost, umění odpouštět), aby tato postní doba přinesla užitek pro náš osobní život a s jeho změnou k lepšímu i pro životy našich blízkých, abychom se tak naučili opravdovému milosrdenství.

Katecheze o Božím milosrdenství jsou k nalezení na: <http://spolotcepia.signaly.cz/katecheze.php>

**POSTNÍ DUCHOVNÍ OBNOVA
PRO MLÁDEŽ**

do 30 let

Kdy: 4.–6. března 2016
Kde: Břežany u Znojma

Srdečně zveme!

kněží ze Sekulárního institutu **Servi della Sofferenza**
a Společenství mladých otce Pia

PŘIHLÁŠKY
do 1. března 2016
na e-mailu: spolotcepia@gmail.com
na facebooku: <https://www.facebook.com/groups/1667853970138756/>

Více informací na: <http://spolotcepia.signaly.cz/>