

## XXII. NERVOZITA

### **Písmo svaté:**

»Vznětlivý muž rozněcuje sváry, kdežto shovívavý spory uklidňuje« (Přís 15,18 ).

»Blaze těm, kdo působí pokoj, neboť oni budou nazváni syny Božími« (Mt 5,9).

»Nakonec, bratři: žijte v radosti, napravujte své nedostatky, povzbuzujte se, buďte jednomyslní, pokojní, a Bůh lásky a pokoje bude s vámi« (2Kor 13,11).

### **Katechismus:**

»Neřesti mohou být seřazeny souběžně s ctnostmi [...]. Jsou to: pýcha, lakomství, závist, hněv, smilstvo, nestřídmost, lenost nebo zahálčivost. Když náš Pán připomíná přikázání „Nezabiješ“ (Mt 5,21), požaduje pokoj srdce a pranýřuje nemravnost vražedného hněvu a zášti. Hněv je touha po pomstě. „Toužit po pomstě za zlo toho, kterého je třeba potrestat, je nedovolené“; je však chvályhodné uložit odčinění, „aby se napravily neřesti a uchovávala spravedlnost“. Jestliže jde hněv až tak daleko, že člověk chce s plným vědomím zabít bližního nebo ho vážně zranit, těžce to odporuje lásce; je to smrtelný hřích. Pán říká: „Každý, kdo se na svého bratra hněvá, propadne soudu“ (Mt 5,22).« (čl. 1866, 2302 KKC).

### **Text k prohloubení meditace:**

Nervozita neboli vznětlivost, prchlivost a neklid je ochablost, neuspořádanost a nekontrolovatelná činnost hybných sil lidského organismu. Vůle, která je uspořádaná a podněcovaná zdravým rozumem, vůdčí schopností, která hýbe nebo nehýbe ústrojím, které je s ní spojeno; dává je do pohybu tím nebo oním způsobem. Vnitřní činnost inteligence a vůle, myšlenek, přání a náklonností – také to je usměřováno vůlí. Nervový systém nejenže potřebuje psychosomatickou rovnováhu, aby nedocházelo k hnutím mimo vůli, nýbrž je také nezbytné v rovině duchovní, aby nebyla přítomná zloba, zvláště pak pýcha a smyslnost, které jsou strašlivým jedem, který otráví mysl, vůli i tělo. Mysl zůstane zmatená, vůle oslabená, srdce malomyslné a smysly narušené.

To, co morálně drtí psychiku a znervózní ducha, je topornost mysli, která vedena omluvnými důvody nebo jednotlivostmi se zablokuje a je jako uhranutá, téměř jako šokovaná nějakým pokořujícím slovem, větou nebo jednáním. Nezbyvá místo pro dialog. Jestliže pak temperament osoby usnadní zablokování mysli, a to kvůli výrazné dispozici k nervozitě, je třeba čekat a dát prostor – láskyplnou pokorou, která nedráždí, a modlitbou, která pohne toporností mysli a vůle.

Nervozita je vytvořena nejprve v rozumu, pak sestoupí do psychiky a tedy se svede do vášně hněvu. Kdo nemá pokoj v srdci nebo jednou ano, jednou ne, je otrokem emocí. Je to chudáček těžce snášený sám sebou a druhými. Nervózní člověk je jako zraněné zvíře, které se chvěje a mocně sebou škube. Přestože je toto chvění duchovně kontrolováno, dál dochází k mechanickému škubání jako u ocasu zabité ještěrky. Nediv se těmto dál trvajícím pohybům! Modli se, buď klidný/á a máš-li možnost, rozptyl se prací nebo úsilím v nějaké jiné věci. Pozornost myslí vůči druhému ji rozptyluje od podnětů, které ji zatvrzují. Synovská a důvěryplná modlitba odpoutává články řetězu a řetěz samotný, který nervy upletly.

Potřeba osvobodit se ze sevření tě nesmí přivést k věcem světa a těla. Od zloby se neosvobodíš zlobou! Víra a naděje podpírají tvého ducha. Jediný Bůh to může správně uspořádat, utišit a upokojit ducha i tělo. Ať tě nepodlomí psychické zhroucení nebo tvrdé srdce druhých! Mlč, jdi dopředu a nedívej se zpátky. Dej si pozor na léčku takzvaného objasňování. Nenech se oklamat! Buď pokorný/á a mírný/á.

### Předsevzetí:

**Budu prosit Boha: Můj Pane a můj Bože, vezmi mi to, co mě od tebe vzdaluje. Můj Pane a můj Bože, dej mi to, co mě přivádí k tobě. Můj Pane a můj Bože, odpoutej mě od sebe sama, abych ti zcela patřil/a. Trpělivostí se dosáhne všeho. Kdo má Boha, tomu nic nechybí. Bůh sám stačí** (viz modlitba sv. Terezie od Ježíše).

### Myšlenka na závěr:

„Nervozita vytváří neschopnost snášet bolest, způsobuje odstup od bližního, který ji zapříčinil, a odděluje od Boha, kterému ji nedokážeš obětovat.“ (Mons. P. Galearone 31. 5. 2007)

### Srdečně zveme a těšíme se

**Adventní duchovní obnova**  
pro mlade (16-30 let)

**Téma:** Maria, služebnice Páně  
**Termín:** 28. 11. - 30. 11. 2014  
(Pa večer - Ne oběd)  
**Místo:** Břežany u Znojma  
**Čeká tě:** společenství, skupinky, modlitba, mše svatá, krásná příroda...  
**Cena:** Podle Tvých možností a Tvé štědrosti  
**Přihlašování na:** [www.spolotcepia.signaly.cz](http://www.spolotcepia.signaly.cz)  
**Organizuje:** Společenství mladých o. Pa. z Retrelociny a sekulární institut Servi della sofferenza

#### PRAVIDELNÝ ROGRAM SPOLEČENSTVÍ

17.30 adorace v kostele s možností svátosti smíření; 18.00 mše svatá v kostele; po mši sdílení v kryptě a malé občerstvení u „kulatého stolu“. Katecheze a další informace nalezneš:

<http://spolotcepia.signaly.cz/>